

# המלצות הצוות הרפואי במרפאת חוף הכרמל

## רפואה מונעת - בדיקות

### ממוגרפיה

- נשים בנות 50 - 74 אחת לשנתיים

### דם סמוי

- בני 50 - 74 אחת לשנה

### פנאומווקס

- חולים כרוניים ובני 65 +

### שפעת - חיסון פעם בשנה:

- בני 65+ וחולים כרוניים
- תינוקות בריאים מגיל שנתיים עד גיל 17
- ילדים כרוניים מגיל שנתיים עד גיל 17

### סוכרת

- בדיקת רופא עיניים (פונדוס / קרקעית העין)
- מדידת ל"ד ואיזון ערך הל"ד
- בדיקת C ו-HGBA ואיזון
- בדיקת LDL (היעד: איזון  $LDL < 100$ )
- בדיקת שתן למיקרואלבומין - לא חובה שתן ראשון
- לתת טיפול למיקרואלבומינוריה
- מדידת משקל
- רישום עישון**
- בני 15 - 74 (בגורמי סיכון)

### בדיקת LDL

- לבני 35 - 74 פעם ב-5 שנים (היעד: איזון  $LDL < 130$ )
- מדידת ל"ד + משקל + גובה - לכל האוכלוסייה

### כרוני

- יתר לחץ דם בבדיקת ל"ד פעם בשנה ואיזון ערך ה- ל"ד
- כרוני - היפרליפידמיה

### בדיקת LDL

- אחת לשנה (היעד: איזון LDL)